

**POKYNY**

**závodu systému HSH Ranking (DH21-, koeficient 1,00),  
závodu žebříčku pražské a středočeské oblasti (DH12 až DH20)  
a závodu veteránského žebříčku (DH35 až DH75),  
veřejného a náborového závodu**

<b>POŘADATEL</b>	<b>Klub orientačního běhu Tretra Praha</b>
<b>DATUM</b>	<b>1. května 2008 (čtvrtek)</b>
<b>MÍSTO KONÁNÍ</b>	<b>Praha, Sídliště Ďáblice</b>
<b>SHROMAŽDIŠTĚ</b>	Hřiště u Základní školy Žernosecká
<b>TYP ZÁVODU</b>	<b>Sprint</b> , intervalový start Závody probíhají podle platných pravidel OB. Předpokládané časy vítězů podle platných pravidel orientačního běhu, soutěžního řádu soutěží ČSOB a soutěžního řádu PSOB pro odpovídající typ závodu.
<b>KATEGORIE</b>	DH: -10, -12, -14, -16, -18, -20, -21L/K, -35, -45, -55, -65, -75 DH10L - liniová trať HDR - trať pro děti s rodiči N - náborová trať T - tréninková trať
<b>MAPA</b>	Ládví, měřítko 1:7 500, ekvidistance 5 m, stav únor až duben 2008, mapa nebude vodovzdorně upravena, rozměr menší než A4.
<b>TERÉN</b>	Kopec Ládví s množstvím drobných terénních detailů. Většinu kopce pokrývá dobře průběžný les. Je zde hustá síť cest a cestiček.
<b>RAŽENÍ</b>	Bude použit elektronický způsob ražení kontrol SportIdent. Zkontrolujte si číslo čipu ve startovní listině. Případné nesrovnalosti nahlaste na prezentaci. Ve startovním koridoru je závodník povinen provést vymazání dat z čipu a kontrolu vymazání. Při poruše elektronického ražení razi závodníci do mapy klasickými kleštěmi do políček "R". Mapu s náhradním ražením pak odevzdají rozhodčímu v cíli, který ji označí jménem závodníka a oddílem. Mapu si po kontrole závodník vyzvedne na prezentaci. Po doběhu do cíle je závodník povinen nechat si neprodleně vyčíst čip (vyčítání v místě shromaždiště).
<b>POPISY KONTROL</b>	Budou k dispozici na shromaždišti.
<b>PREZENTACE</b>	Od 9:30 hod. do 10:30 hod. v ZŠ Žernosecká. Prezentovat je nutno celý oddíl najednou i s úhradou startovního. Oddílu, který se neprezentoval a nezaplátil, nebudou umožněny dohlášky a změny. Dohlášky jsou možné, ale omezeně do obsazení vakantů. Prosíme o odhlášení nepřítomných závodníků. Od nečlenů ČSOB může být vybírána záloha za zapůjčení čipu 700 Kč.
<b>START A CÍL, LIMIT</b>	Start 00 = 11:00, po modrobílých fáborkách, cesta bude značena ze shromaždiště. Časový limit 60 min pro všechny kategorie. Mapy se budou vybírat do 12:30. Uzávěrka cíle je ve 13:30.
<b>VZDÁLENOSTI</b>	shromaždiště – start: 500 m shromaždiště – cíl: 200 m
<b>DOPRAVA</b>	Cesta na shromaždiště bude značena od stanice metra C Ládví. <b>Pořadatel nezajišťuje parkování! Prosíme, využijte k dopravě MHD.</b>
<b>OBČERSTVENÍ</b>	Voda se šťávou na shromaždišti.
<b>WC</b>	Na shromaždišti v ZŠ.
<b>VÝSLEDKY A PRVNÍ POMOC</b>	První pomoc v cíli, vyhlášení výsledků pro kategorie děti žactva a HD16 v centru před ZŠ cca ve 13 hodin.
<b>JURY ZÁVODU</b>	Složení jury bude vyvěšeno v centru závodu.
<b>PROTESTY</b>	S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu.
<b>FUNKCIONÁŘI ZÁVODU</b>	Ředitel závodu: Vítězslav Zajíc Hlavní rozhodčí: Petr Šebesta Stavitel tratí: Jakub Makovský